



Petit serans SERANS VEXIN OISE PICARDIE



GVF PNRVF Calendrier 2017

Balades du dimanche de Laure & Journées thématiques

Dates & horaires	Lieux où se déroule la sortie nature	Titre et Thèmes proposés pour la sortie
Dimanche 18 juin 10h 12h30	<i>Autour des hameaux du heaulme et du Rosnel</i>	Plantes de la Saint Jean : Plantes communes entourées de mystères, de rites et de croyances, ces plantes ont réputées pour leurs vertus protectrices. Nous vous proposons de vous faire découvrir ce qui se cache derrière ces traditions. Une surprise en fin de balade
Dimanche 9 juillet 14h30 17h	<i>Autour de Nucourt</i>	Plantes porte bonheur : Croyances et superstitions attachées aux plantes sont nombreuses. Au fil des siècles, certains végétaux ont acquis une réputation de « plantes porte bonheur » Au cours de cette balade nous vous invitons à les retrouver et à réaliser votre propre porte bonheur avec des éléments de la nature.
Mercredi 19 juillet 10h 17h	Autour de Nucourt	A la recherche des plantes sauvages comestibles De délicieuses découvertes en perspective au milieu de la nature.: regardons, examinons et récoltons . Racines, fleurs ou fruits nous proposent des surprenantes saveurs ...de quoi renouveler nos recettes d'été. Dégustation et livret de recettes en fin de balade

<p>Samedi 22 juillet</p> <p>10h 17h</p>	<p>Autour de La chapelle en Vexin</p>	<p>De ferme en moulin dans la vallée du Cudron</p> <p>Herboriser de moulin en lavoir, de plaine en marais, de talus en bosquets, se laisser surprendre par la variété des paysages, la beauté et la richesse des milieux naturels, rechercher la flore sauvage locale, le nom d'une plante, ses propriétés, déguster des friandises à base d'herbes sauvages près d'un petit ruisseau, traverser la forêt et en reconnaître ses habitants</p> <p>Laure vous accompagnera dans ce cheminement botanique en toute simplicité le long de la vallée du Cudron</p>
<p>Dimanche 23 juillet</p> <p>14h30 17h</p>	<p><i>Autour de Magny en Vexin</i></p>	<p>Plantes des rues, Plantes des murs</p> <p>La rareté de l'eau laisse indifférentes de nombreuses plantes qui ont su s'adapter. Charnues, cireuses, rabougries, le long de nos ruelles, sur les murs, en plein soleil, dans les pierres ou sur le sable, nous découvrirons tous les mécanismes qui ont permis à ces végétaux de s'adapter à ces conditions difficiles. Un beau parcours d'observation</p>
<p>Samedi 29 juillet</p> <p>10h 17h</p>	<p>Autour de Chars</p>	<p>Aux sources de la Viosne, traces du passé</p> <p>Petit patrimoine bâti remarquable, ancienne voie de chemin de fer, sentiers forestiers, richesses de la flore et curiosités botaniques, nous remonterons aux sources de la Viosne en prenant le temps de visiter le plateau et ses villages.</p>

<p>Samedi 5 aout 10h 17h</p>	<p>Autour de Nucourt</p>	<p>A la recherche des plantes sauvages comestibles Délicieuses découvertes en perspective au milieu de la nature. : regardons, examinons et récoltons racines, fleurs ou fruits nous proposent des surprenantes saveurs e quoi renouveler nos recettes d'été. Dégustation et livret de recettes en fin de balade</p>
<p>Dimanche 24 septembre 10h 12h30</p>	<p><i>Autour de Bray et lu</i></p>	<p>Belles empoisonneuses Herbes purgatives, feuilles filandreuses, fruits défendus apprenez à reconnaître ces plantes qu'il ne faut pas consommer et à récolter en toute sécurité. En automne, nombreux sont les faux amis et les apparences sont trompeuses ;</p>
<p>Dimanche 8 octobre 10h 12h30</p>	<p><i>Autour de Neuilly en Vexin</i></p>	<p>Les plantes en automne Arbres aux couleurs spectaculaires, dernières fleurs butinées, plantes se préparant pour l'hiver, ultimes récoltes de comestibles... la nature nous propose de vraies richesses en automne !</p>



Renseignements:



Laure Hache Guide nature Qualinat

Ferme « Les Fleurs en Liberté » hameau du Petit-Serans 60240 SERANS

Tel/Fax : 03 44 49 94 51 Portable: 06 88 40 57 09

Email : fleursenliberte@free.fr