

**« Sorties nature en Val d'Oise » Calendrier 2018**

Dates horaires	Lieux	Thèmes de la Balade
Samedi 26 mai 14h30 17h30	Bois du moulin de Noisement Chars 3 km	AVEC DES PLANTES SAUVAGES, PREPARONS LA FETE DES MERES La balade d'observation ponctuée de devinettes permettra de récolter des éléments pour la réalisation d'une création originale pour offrir aux mamans, tout en découvrant ce site naturel préservé. Famille à partir de 6 ans
Samedi 2 juin 14h30 17h	Maison du Docteur Gachet Auvers sur Oise Sur place	UN JARDIN DE TISANES SUR MON BALCON Délicieuses, réconfortantes, fraîches ou sèches, les bienfaits des tisanes ne sont plus à démontrer. Elles participent à une sensation générale de bien-être. Mais connaissez-vous, l'hysope, le fenugrec ou l'aurone ? Après la découverte du jardin et des herbes qui y sont rassemblées, Laure vous donnera quelques clés pour créer votre propre jardin de tisanes même sur votre balcon : conception, techniques et contenants, choix des espèces... et quelques conseils d'entretien. Famille à partir de 6 ans
Mercredi 4 juillet 14h30 17h	Chars 3km	JEUX AU NATUREL Au cours de la balade, la nature se découvre et les participants créent des objets tout en cheminant, à partir d'éléments végétaux observés et expliqués : morceaux de branches, fruits secs, feuilles ayant une drôle de forme, brindilles, écorces, graines. Une approche ludique qui offre une large place à l'imagination créative. Famille à partir de 6 ans
Dimanche 15 juillet 10h 17h BC	Bray et Lu 15km	COTEAUX ET ABORDS DE L'EPTÉ Cet itinéraire de randonnée vous mènera du plateau agricole, à la vallée de l'Epte. Entre villages et campagnes, les plantes sont partout, elles s'adaptent, s'accumulent, prolifèrent ou se raréfient... Quelle richesse ! Dégustation en fin de balade. Prévoir : chaussures de marche, gourde, tenue adéquate, pique-nique. Adultes à partir de 14 ans
Mercredi 18 juillet 14h30 17h	Bois du Chesnay Vétheuil 3km	VOYAGE DES PLANTES ET COLLECTIONS DE GRAINES Regarder des graines, c'est découvrir la complexité des milieux, leur formation, l'origine des plantes sauvages et les aléas de leur voyage. En commençant une collection de graines, on apprend à les rechercher, les observer, les récolter, les dessiner et les conserver. Un atelier passionnant et minutieux vous attend...et un petit goûter bien mérité. Famille

<p>Samedi 28 juillet</p> <p>10h 17h</p>	<p>Saint Gervais</p> <p>15km</p>	<p>ENTRE L'EPTE ET L'AUBETTE DE MAGNY)</p> <p>Humez une fleur, froisser une feuille, gratter une racine, cette randonnée, dont l'itinéraire un peu raccourci vous entraîne dans l'univers des plantes odorantes ou aromatiques et vous dévoile des panoramas superbes. Dégustation au retour.</p> <p>Prévoir : chaussures de marche, gourde, tenue adéquate, pique-nique.</p> <p>Adultes à partir de 14 ans</p>
<p>Samedi 11 aout</p> <p>10h 17h</p>	<p>Wy dit joli village Musée de l'Outil</p> <p>10 km</p>	<p>UNE JOURNEE AUTOUR DE WY-DIT-JOLI-VILLAGE</p> <p>Une grande boucle en 8 pour découvrir le bois de Morval et son allée couverte avec l'intervention d'un archéologue. Après une pause pique-nique au musée de l'Outil, suivront une visite du jardin, et une balade vers Gadancourt. Tout un univers autour des plantes et de la diversité des formations végétales, pelouses, mares, haies, lisières forestières, peupleraies et terres agricoles.</p> <p>Prévoir : chaussures de marche, pique-nique.</p> <p>Famille à partir de 12 ans</p>
<p>Samedi 15 septembre</p> <p>11h 14h30</p>	<p>Wy dit joli village Musée de l'Outil</p> <p>3km</p>	<p>CUISINONS LES PLANTES SAUVAGES D'AUTOMNE</p> <p>Une petite balade matinale pour rechercher les plantes à déguster sans se tromper (feuilles, bourgeons ou fleurs) suivie de leur préparation et transformation afin de les déguster. La réalisation de recettes simples et le partage de cette dégustation apéritive et des saveurs salées et sucrées termineront cette sortie.</p>
<p>Samedi 22 septembre</p> <p>14h30 17h</p>	<p>Bois de Noisement</p> <p>5km</p>	<p>GLANER DES GRAINES DANS LE VEXIN</p> <p>Regarder les graines c'est comprendre comment les plantes s'adaptent à leur condition. Apprenez à les récolter, les conserver, les replanter et venez les échanger lors du troc aux graines en fin de balade !</p> <p>Famille à partir de 7 ans</p>
<p>Samedi 20 octobre</p> <p>14h 17h</p>	<p>Wy dit joli village Musée de l'Outil</p> <p>5km</p>	<p>LES PRODUITS FORESTIERS ET LEURS USAGES</p> <p>Les usages des produits forestiers : tressage, tissage, travail du bois... Cette balade à la recherche des espèces d'arbres et de leurs spécificités viendra en complément de l'exposition du musée de l'Outil. Un atelier créatif de tressage en fin de balade.</p> <p>Adultes à partir de 14 ans</p>

*Si vous êtes un groupe de plus de 5 personnes, désirant une **journée à la carte***

Renseignements, devis, et inscriptions : Laure Hache guide GVF Qualinat

Ferme « Les Fleurs en Liberté » Hameau du Petit-Serans 60240 SERANS

06 88 40 57 09

fleursenliberte@free.fr

Retrouvez toutes nos activités sur le site <http://fleursenliberte.free.fr>