



Les animations pour le PNRVF: AGENDA 2019

<i>Jeudi 21 mars</i>	<i>Les 10 ans des GVF</i>	<i>Chateau de La Bucherie</i>
	Mars	
Dimanche 31 mars 10h/12h30	Balade du dimanche GVF Magny en Vexin Velannes	Les méconnus des sous bois Ouvrons l'œil, le printemps arrive., les rameaux se transforment, les bourgeons explosent. A côté, la floraison des arbres se déroule discrètement et sur les pierres, les troncs ou le sol forestier, s'organise la vie d'un monde modeste, des êtres doubles se reproduisant dans la plus grande indifférence.« Il faut s'entraider, c'est la loi de la nature (La Fontaine) »
	Mai	
Dimanche 5 Mai 10h/12h30	Balade du dimanche GVF Sagy	Entre village et milieux humides Parcourir Sagy, c'est découvrir l'importance de l'eau dans ce village au fil de son histoire. C'est aussi connaître les outils de préservation des milieux naturels aux qualités écologiques reconnues (flore et faune) et les possibilités de mise en œuvre de leur protection à l'échelle locale.
Mercredi 8 mai 10h 17h	GVF Journée thématique Nucourt/Serans	Sauvages comestibles du printemps Premier rendez-vous pour les amateurs d'herbes sauvages comestibles, c'est le moment des salades surprenantes et gouteuses. Apprenez à choisir le petit ingrédient qui change tout et qui provoquera la surprise chez vos invités
Dimanche 26 mai 10h/12h30	Balade du dimanche GVF Gommecourt	Un village entre deux rivières En bas, le long de Epte, le marais, en haut du plateau et sa « steppe ». D'un côté, le petit village et de l'autre son hameau perdu sur la crête : c'est une longue histoire... Voilà un petit voyage aux confins du PNRVF avec un regard étonné sur la capacité des végétaux à s'adapter à leur milieu.
	Juin	
Dimanche 9 juin 10h/12h30	Balades du dimanche GVF Genainville	Ces plantes qui nous rendent heureux Bienvenue aux plantes qui rendent joyeux, celles qui nous apaisent, celles qui nous donnent la joie de vivre, celles qui nous permettent de remettre les pendules à l'heure, les anti dépresses, les antifatigues et les calmantes Mais attention aux limites, oublions les euphorisantes et autres hallucinogènes...

Dimanche 16 juin 14h30 17h	PAH/GVF PNRVF La Chapelle en Vexin	<i>Plantes de la Saint Jean</i>
	Juillet	
Samedi 6 juillet 9h30/16h30	GVF Journée Thématique Amiel/Omerville	Plaisirs et saveurs buissonnières de l'été Menu estival aujourd'hui : plantes aromatiques, fleurs et parfums d'été, farines et autres céréales, boissons et tirebouchons ! Venez décryptez cette énigme et élargir votre gamme culinaire !
Dimanche 7 juillet 10h/12h30	Balade du dimanche GVF Montreuil sur Epte	Graminées, herbes folles et poésies L'herbe" nous ressemble, elle est partout, elle se renouvelle tout en restant toujours la même. Les graminées, beautés si proches et cependant souvent ignorées sont sources d'inspiration et de poésie. Une balade antistress assurée dans un environnement privilégié
	Aout	
Dimanche 11 aout 10h/12h30	Balades du dimanche GVF Le Heaulme Le Ruel	Origine des plantes et exotiques envahissantes A défaut de vacances dans les pays lointains, allons à la rencontre de quelques exotiques du Vexin! Un parcours pour évoquer la dispersion des plantes et comprendre comment elles arrivent à coloniser nos espaces vexinois Lutter ou périr tel est le destin de la flore locale ?
Jeudi 15 aout 10h/16h30	GVF Journée thématique Le Ruel Cresnes Buttes de Rosne	Glanes de l'été sur le toit du Vexin Recherche balade à l'ombre... Il existe à la lisière de l'Oise un Vexin « montagnard » plein de fraîcheur et propice à la randonnée estivale où domine la forêt de châtaigniers. Venez les découvrir en toute quiétude et récolter les richesses comestibles des sous-bois. Après cet effort, vous apprécierez le réconfort d'une dégustation surprenante
	Septembre	
Dimanche 1er septembre 10h/12h30	Balade du dimanche GVF Cléry	L'été de toutes les douceurs Jouons à la fourmi en prévoyant nos petits pots gourmands pour l'hiver. Rouges ou noirs, les baies ne manquent dans la nature à cette saison. Trouvons les dans cette campagne paisible autour du village pittoresque
Dimanche 15 septembre 11h/13h	Goutez le Vexin lieu ?	<i>Brunch gourmand et atelier cuisine avec des plantes sauvages comestibles.</i>

	Octobre	
Samedi 5 octobre 10h/13h	Goutez le Vexin Balade gourmande et Les vergers d'Hardeville Nucourt	Tout savoir sur les boissons à base de plantes sauvages L'automne est propice aux dernières cueillettes de fruits sauvages ou cultivées au cours de la balade, découvrons-les et intéressons-nous à leur transformation. Petite dégustation, du pétillant au sirop en passant par les smoothies, vinaigres aromatisés ou les jus de légumes Visite du verger en fin de balade
Dimanche 6 octobre 10h/13h	Goutez le Vexin Balade gourmande et la Ferme de l'arche Bréançon	La ferme dans son territoire : alimentation et paysages Une promenade en boucle aux environs de la ferme. Passé et présent permettront d'expliquer l'impact des agriculteurs sur le territoire, pourquoi le Vexin possède une si grande diversité de paysages et de milieux naturels et comment les agriculteurs en sont des partenaires essentiels Visite de l'exploitation et échanges autour d'un verre en fin de matinée avec les propriétaires
Mercredi 9 octobre 14h/16h	Goutez le Vexin Atelier enfants Wy ?	Atelier cuisine Pâté d'ermite et autres comestibles d'automne
	Novembre	
Dimanche 3 novembre 10h/12h30	Balades du dimanche GVF Ambleville	Facettes du paysage, chacun son interprétation Lors d'une balade à la vue d'un paysage, on peut le lire, le voir, essayer de le comprendre, de l'interpréter mais aussi de s'en imprégner, de le ressentir... C'est amusant de faire une petite pause pour le dessiner... et encore plus amusant quand on est à plusieurs de confronter tous les points de vue C'est alors que les discussions s'engagent ...



Laure Hache 06 88 40 57 09 fleursenliberte@free.fr
Hameau du Petit Serans 60240 Serans
Site <http://fleursenliberte.free.fr>