



Petit serans SERANS VEXIN OISE

## Les animations avec le Parc naturel du Vexin Français :

### AGENDA 2021 Mise à jour 15 mai 2021

#### Balades du dimanche Journées thématiques Goutez le Vexin

	<b>Mai</b>	
<p><b>Samedi 22 mai</b></p> <p><b>10h/17h</b></p> <p><i>N'oubliez pas votre piquenique !</i></p>	<p>GVF Journée thématique 1</p> <p>13km</p> <p><b>Nucourt Serans Hadancourt le haut clocher</b></p>	<p><b>1001 facettes des plantes : soupes vertes de printemps</b></p> <p><i>Quand on se promène au début du printemps, on apprécie parfois une petite soupe chaude ! Quoi de plus facile à réaliser avec de bonnes herbes sauvages. Il faut bien les choisir et ne pas se tromper.</i></p> <p>Cette balade est consacrée aux plantes comestibles et l'art et la soupe :</p> <p>Au cours d'une boucle en partant des sources de l'Aubette et en gagnant la butte de la Molière vous pourrez collecter des plantes utiles, apprendre à éviter les erreurs, partager une soupe originale, et renouveler votre carnet de recettes</p> <p>Une bonne journée pour échanger sur l'art culinaire et les plantes sauvages printanières</p>
	<b>Juin</b>	
<p><b>Samedi 12 juin</b></p> <p><b>10h/17h</b></p> <p><i>N'oubliez pas votre piquenique !</i></p>	<p>GVF Journée thématique 2</p> <p>15km</p> <p><b>Buhy Buchet Parnes</b></p>	<p><b>Par monts et par vaux : à cheval sur le Cudron</b></p> <p><i>Le vert sera à l'honneur, pour herboriser de moulins en lavoirs, de talus en bosquets, dans la variété des paysages, la beauté et la richesse des milieux naturels, dans la recherche de la flore sauvage locale, le nom d'une plante, la dégustation des friandises à base d'herbes sauvages près d'un petit ruisseau, ou en traversant la forêt ...</i></p> <p><i>Vous admirerez les calvaires, les belles demeures...et verrez la vie en vert !</i></p> <p>Un cheminement en toute simplicité entre plateau agricole, coteau calcaire classé et fraîche vallée verdoyante en suivant avec comme le fil conducteur « le vert » couleur dominante de la végétation au printemps, autrefois associée au changement, devenue celle de la santé, du sport et de l'écologie : cette balade vous dévoilera toute son histoire.</p>

	<b>Juillet</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Dimanche</b> 4 juillet</p> <p style="text-align: center;">10h 12h30</p>	<p style="text-align: center;"><b>Balade du dimanche</b> 1</p> <p style="text-align: center;"><b>Grisy les plâtres</b></p> <p style="text-align: center;">2Km</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pigeons et colombiers, bienvenue au pays des céréales</b></p> <p><i>N'ayez pas peur de vous faire pigeonner en participant à cette balade autour de ce volatile</i> <i>Vous en découvrirez les multiples facettes, les petites et grandes histoires locales et le patrimoine qui y est associé.</i></p> <p>Le Vexin agricole doit beaucoup aux pigeons, élément essentiel dans le cycle cultural, cet oiseau est aussi un oiseau de « rapport », parfois utilisé comme élément de luxe, de sport et un auxiliaire précieux des soldats Quel qu'en soit l'emploi, son mode de vie, sa nourriture, la nécessité de son logement ont fait naître toutes sortes de pigeonniers et colombiers que vous aurez le privilège de découvrir au sein de propriétés privées de ce beau village perché</p>
<p style="text-align: center;"><b>Samedi</b> 10 juillet</p> <p style="text-align: center;">9h30/16h30</p> <p style="text-align: center;"><i>N'oubliez pas votre pique-nique</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>GVF Journée</b> thématique 3</p> <p style="text-align: center;">15km</p> <p style="text-align: center;"><b>Magny en Vexin</b> <b>Blamécourt</b> <b>Figicourt Serans</b> <b>Velannes</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>1001 facettes des plantes : céréales, messicoles et grandes fermes</b></p> <p><i>Promenons-nous en scrutant minutieusement les champs de ce plateau cérééalier et la flore qui y est associée. Les terres fertiles, les voies de communication multiples ont fait du Vexin le « grenier » de Paris. S'y balader amène à admirer de grandes fermes, isolées ou dans les bourgs, parfois attestées depuis le Moyen âge, lieux de foisonnement social et parfois « fermes modèles » pour l'agriculture</i></p> <p>Les moissons se préparent, notre terroir y est propice, et c'est un moment important pour le monde agricole. Le bouquet de moisson n'orne plus l'entrée des fermes, les cultures de céréales ont aussi évolué, mais aujourd'hui encore, cette période de l'année est capitale pour ceux en vivent : faire vite mais bien, un enjeu mais pas le seul !</p>
<p style="text-align: center;"><b>Dimanche</b> 11 juillet</p> <p style="text-align: center;">10h/13h</p>	<p style="text-align: center;"><b>Balade du dimanche</b> 2</p> <p style="text-align: center;"><b>Genainville</b></p> <p style="text-align: center;">3Km</p>	<p style="text-align: center;"><b>Ces petites plantes qui nous rendent heureux, plaisirs et saveurs buissonnières :</b></p> <p><i>Respirons, admirons, plaisantons, sentons, croquons au fil des sentiers, toute la flore est à disposition...mais il faut la récolter avec discernement et sans se tromper :</i> Dans la campagne, nous n'avons que l'embarras du choix pour trouver</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*ces petites rosettes comestibles qui font pétiller nos salades !</li> <li>*ces aromatiques qui excitent nos papilles !</li> <li>*ces plantes qui rendent joyeux, les anti déprimés, les antifatigues et les calmantes !</li> <li>*celles qui nous donnent la joie de vivre...</li> </ul> <p>Venez prendre un bon bol d'air et vous initier à ces cueillettes de printemps.</p>

	<b>Juillet suite</b>	
<p><b>Samedi 24 juillet</b></p> <p><b>9h30h/16h30</b></p> <p><i>N'oubliez pas votre piquenique</i></p>	<p><i>GVF Journée thématique 4</i></p> <p>12km</p> <p><b>Sailly Breuil en Vexin Montalet le bois</b></p>	<p><b>Par monts et par vaux : entre Montcient et Bernon</b></p> <p><i>Une campagne tranquille, un peu de fraîcheur et de douceur, une dose de patrimoine, une louche de botanique, un zeste d'histoire, quelques pincées de toponymie, un soupçon de littérature : tous les ingrédients pour faire une belle randonnée</i></p> <p>Tranquillement, au sein de ce « lieu planté de saules », restons dans la fraîcheur de la Vallée de la Montcient pour y découvrir le patrimoine hydraulique et les plantes des milieux humides et côtoyons les villages alentours par de petits sentiers plus ensoleillés qui nous dévoilent de magnifiques panoramas dominant la vallée de la Bernon. Sur ce territoire vallonné, les plantes seront nos compagnes tout au long de la journée et nous découvrirons leur adaptation aux différents milieux</p>
	<b>Aout</b>	
<p><b>Dimanche 1<sup>er</sup> aout</b></p> <p><b>10h/12h30</b></p>	<p><i>Balade du dimanche 3</i></p> <p><b>Cléry en Vexin</b></p> <p>4 KM</p>	<p><b>Un village à 14 lieues de Paris</b></p> <p><i>Quand les hommes avaient le temps de découvrir les paysages.... Tous les « usagers de la route » connaissaient cette halte, lors de la traversée du Vexin ...</i></p> <p>On peut aussi voyager à côté de chez soi ! Lors de cette balade nous évoquerons l'évolution du réseau routier, de la voie antique à la voie « rapide », les modes de transports, en passant par les métiers de la route ou les tavernes</p>
<p><b>Samedi 7 aout</b></p> <p><b>9h30/16h30</b></p> <p><i>N'oubliez pas votre piquenique !</i></p>	<p><i>GVF Journée thématique 5</i></p> <p>16km</p> <p><b>Fourges (Amenucourt) Bray et Lu</b></p> <p><i>Le parcours composé de 2 boucles en huit permettra de ne pas se charger de son pique-nique, mais, ne l'oubliez pas !</i></p>	<p><b>Par monts et par Vaux : les 2 rives de Epte</b></p> <p><i>Une superbe sortie reliant les villages frontières de l'Epte : tout un passé historique mais aussi une grande richesse de zones naturelles préservées à scruter attentivement !</i></p> <p><i>En prenant de la hauteur, on se rend compte de la juxtaposition des milieux et on s'émerveille des vues splendides sur la vallée de l'Epte Au fond de la vallée, on apprécie la fraîcheur et le bruit de l'eau avec quelques petites histoires à la clé... Vous ne verrez pas le temps passer !</i></p> <p>De part et d'autre de Fourges, nous exploreront les multiples milieux riches en diversité végétale justifiant les classements de ce site de la vallée de l'Epte francilienne.</p> <p>Une belle et longue balade, tantôt au fond de la vallée, tantôt sur les coteaux boisés ou dénudés qui dévoilera de magnifiques panoramas.</p> <p>Pour compléter cette sortie, histoires botaniques, anecdotes, poésies et textes, charades et autres devinettes...</p>

<p>Dimanche 8 Aout</p> <p>10h/12h30</p>	<p>Balade du dimanche 4</p> <p>Frémécourt</p> <p>5Km</p>	<p><b>La collinette de Cormeilles-Frémécourt :</b></p> <p><i>Chemin faisant, Saint Martin sera en vedette, mais aussi « Le Loup », les sources, mares et fontaines, sans oublier le moulin à vent</i></p> <p>Apprécions ces plantes qui bravent l'hiver et ponctuent les sentiers vexinois : premières fleurs, premiers papillons, premières nichées...</p> <p>En ce jour de fête religieuse chrétienne, évoquons le lien entre les plantes et la chrétienté et admirons le paysage vallonné environnant</p>
<p>Dimanche 29 Aout</p> <p>10h/12h30</p>	<p>Balade du dimanche 5</p> <p>Ableiges</p> <p>3Km</p>	<p><b>Ces petites plantes qui nous rendent heureux, plaisirs et saveurs buissonnières :</b></p> <p><i>Respirons, admirons, plaisantons, sentons, croquons au fil des sentiers, toute la flore est à disposition...mais il faut la récolter avec discernement et sans se tromper :</i></p> <p>Dans la campagne, nous n'avons que l'embarras du choix pour trouver</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*ces petites rosettes comestibles qui font pétiller nos salades !</li> <li>*ces aromatiques qui excitent nos papilles !</li> <li>*ces plantes qui rendent joyeux, les anti déprimés, les antifatigues et les calmantes !</li> <li>*celles qui nous donnent la joie de vivre...</li> </ul> <p>Venez prendre un bon bol d'air et vous initier à ces cueillettes de printemps.</p>
<b>Septembre</b>		
<p>Dimanche 12 septembre</p>	<p>Balade à 2 voix Frémainville 3Km</p>	<p><b>Plantes des rues plantes des murs.</b></p>
<p>Dimanche 26 septembre</p> <p>14h/16h30</p>	<p><i>Goutez le Vexin Musée Jardin Wy dit joli village 95</i></p> <p>Sur place</p>	<p><b>Le gout des roses et la cuisine</b></p> <p>Admirez la diversité des rosiers du jardin. Evocation de cette grande famille de plantes, ses particularités, et ses vertus, son évolution botanique et son histoire au fil du temps.</p> <p>Transmission des savoirs autour de la cuisine odorante et fleurie : conseils de cueillette, de conservation, de séchage, alliances en cuisine et recettes, la balade se termine par une dégustation</p>
<b>Octobre</b>		
<p>Samedi 2 octobre</p> <p>10h/12h30</p>	<p><i>Goutez le Vexin Les vergers d'Hardeville Nucourt 95</i></p> <p>5km</p>	<p><b>Les compagnes de la pomme</b></p> <p>Les bonnes alliances avec les pommes, ces autres fruits d'automne moins connus, du potiron à la châtaigne en passant par les nèfles Découvrez la grande famille des rosacées, leurs caractéristiques et leurs propriétés. et aussi quelques autres fruits sauvages d'arrière sison.</p> <p>Arbres, arbrisseaux des haies ou plantes herbacées dévoileront leurs secrets, vous pourrez les déguster</p>

		Focus sur les pommes et visite du verger au programme
Dimanche 10 octobre  10h/12h30	Balade du dimanche 6  Neuilly en Vexin  5Km	<b>Plantes des bois et des toits, herbes des villes et des champs</b> <i>La biodiversité végétale, c'est chez nous !</i> <i>Une belle balade automnale enrichissante en bordure du toit du Vexin.</i> Prenons le temps d'étudier la végétation à la loupe, de découvrir l'utilité de ces « compagnes » qui ont de belles histoires à raconter. Comestible, médicinale, utilitaire, source d'inspiration pour les poètes ou les artistes ou simple maillon d'une chaîne alimentaire, de l'arbre au brin d'herbe, chaque espèce joue son rôle...

*Si vous êtes un groupe désirant une journée à la carte*

*Si vous souhaitez connaître nos tarifs*

*Contactez-nous*



Laure Hache  
Guide GVF Qualinat  
Site

06 88 40 57 09    [fleursenliberte@orange.fr](mailto:fleursenliberte@orange.fr)  
Hameau du Petit Serans 60240 Serans  
<http://fleursenliberte.free.fr>