

## Les animations autour des plantes sauvages comestibles

AGENDA 2021 2eme semestre 2021



Dates & horaires Tarifs	Animations Lieux	Thèmes
<p><b>Samedi</b> <b>25 septembre</b></p> <p>14h30/17h</p> <p>7€ par personne</p>	<p>Goutez le Vexin PNRVF</p> <p>Wy dit Joli village Jardin Musée</p> <p>sur place</p>	<p><b>Les cueillettes d'automne : du panier à la gelée parfumée</b></p> <p><i>Les cueillettes d'automne : du panier à la gelée parfumée. L'automne, c'est l'abondance des fruits, récoltons-les. La qualité de la cueillette conditionne leur bonne conservation, ayons les bons outils, pour une longue période d'utilisation durant la mauvaise saison, faisons des gelées ! Cuisinons-les et parfumons-les avec des aromatiques, cela développe des goûts nouveaux pour de délicieuses préparations ! Venez les découvrir et les déguster...</i></p>
<p><b>Samedi</b> <b>2 octobre</b></p> <p>10h/12h30</p> <p>7€ par personne</p>	<p>Goutez le vexin PNRVF</p> <p>Les vergers d Hardeville Nucourt</p> <p>4km</p>	<p><b>Les compagnes de la pomme</b></p> <p><i>Les bonnes alliances avec les pommes, ces autres fruits d'automne moins connus, du potiron à la châtaigne en passant par les nêfles</i></p> <p><i>Découvrez la grande famille des rosacées, leurs caractéristiques et leurs propriétés. et aussi quelques autres fruits sauvages d'arrière sison.</i></p> <p><i>Arbres, arbrisseaux des haies ou plantes herbacées dévoileront leurs secrets, vous pourrez les déguster</i></p> <p><i>Focus sur les pommes et visite du verger au programme</i></p>
<p><b>Mercredi</b> <b>13 octobre</b></p> <p>14h/17hh</p> <p>10€ par personne</p>	<p>Balades du curieux</p> <p>Autour de Petit serans</p> <p>4km Pour famille</p>	<p><b>Semaine du gout</b></p> <p><b>Intéressons-nous aux comestibles d'automne...</b></p> <p><i>De la racine à la graine, vous découvrirez les propriétés culinaires des plantes en fin de saison et la manière de les accommoder</i></p> <p><b>Petite promenade et cueillette</b></p> <p><b>Suivie d'une dégustation *</b></p>
<p><b>Jeudi</b> <b>14 octobre</b></p> <p>14h/17h</p> <p>10€ par personne</p>	<p>Balades du curieux</p> <p>Autour de Serans</p> <p>4km Pour adultes</p>	<p><b>Semaine du gout</b></p> <p><b>Salades sauvages à 2 pas de chez vous</b></p> <p><i>Allons dénicher les dernières herbes sauvages comestibles et apprenons à bien les utiliser et les assaisonner.</i></p> <p><b>Petite promenade et cueillette</b></p> <p><b>Suivie d'une dégustation *</b></p>

<p><b>Vendredi</b> <b>15 octobre</b></p> <p>14h/17h</p> <p>10€ par personne</p>	<p>Balades du curieux</p> <p>Autour de Montjavoult</p> <p>4km Pour adultes</p>	<p>Semaine du gout</p> <p>Découverte des plantes sauvages comestibles</p> <p>Allons dénicher les dernières herbes sauvages comestibles et apprenons à bien les utiliser et les assaisonner.</p> <p>Petite promenade et cueillette</p> <p>Suivie d'une <b>dégustation</b> *</p>
<p><b>Samedi</b> <b>16 octobre</b></p> <p>14h/17h</p> <p>10€ par personne</p>	<p>Balades du curieux</p> <p>Les hauts de Parnes</p> <p>4km Pour adultes</p>	<p>Semaine du gout</p> <p>1001 facettes des soupes vertes</p> <p>Quand on se promène, on apprécie parfois une petite soupe chaude au retour !</p> <p>Quoi de plus facile à réaliser avec de bonnes herbes sauvages. Il faut bien les choisir et ne pas faire de confusions.</p> <p>Cette balade est consacrée aux plantes comestibles et l'art et la soupe :</p> <p>Vous pourrez collecter des plantes utiles, apprendre à éviter les erreurs, partager une soupe originale, et renouveler votre carnet de recettes</p> <p>Petite promenade et cueillette</p> <p>Suivie d'une <b>dégustation</b> *</p>
<p><b>Dimanche</b> <b>17 octobre</b></p> <p>10h/13h</p> <p>10€ par personne</p>	<p>Balades du curieux</p> <p>Le long du Ru d'Hérouval</p> <p>4km Pour famille</p>	<p>Semaine du gout</p> <p>Plaisirs et saveurs buissonnières.</p> <p>Respirons, admirons, plaisantons, sentons, croquons au fil des sentiers, toute la flore est à disposition...mais il faut la récolter avec discernement et sans se tromper :</p> <p>Ces petites rosettes comestibles qui font pétiller nos plats, ces aromatiques qui excitent nos papilles, ces plantes qui rendent joyeux, celles qui nous nourrissent et nous donnent la joie de vivre...</p> <p>Venez prendre un bon bol d'air et vous initier à ces cueillettes d'automne.</p> <p>Petite promenade et cueillette</p> <p>Suivie d'une <b>dégustation</b> *</p>

Lieu de Rendez-vous communiqué lors de l'inscription Prévoir, vêtements/chaussures adaptées à la météo, Gel, masques obligatoires \*sorties et ateliers prévus Sous réserve des mesures/COVID

Vous êtes un groupe désirant une journée à la carte, vous souhaitez connaître nos tarifs ?  
Contactez-nous !



**Laure Hache**

Guide GVF Qualinat

Site

<http://fleursenliberte.free.fr>

06 88 40 57 09

Hameau du Petit Serans 60240 Serans

[fleursenliberte@orange.fr](mailto:fleursenliberte@orange.fr)

Siret FR 52 480 328 558